



Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός

Δ/ση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης

Κατερίνη, 18 Μαΐου 2022

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

#### Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα «Πρώτες Βοήθειες για πολίτες» από το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Κατερίνης



Πραγματοποιήθηκε από το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Κατερίνης, το Πιστοποιημένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού «**ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΠΟΛΙΤΕΣ**», σε προπονητές και γυμναστές του Ν. Πιερίας.

Το σεμινάριο πραγματοποιήθηκε στο εντευκτήριο του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Κατερίνης, από τον Εκπαιδευτή Εκπαιδευτών του Τμήματος **κ. Κατιρτζή Δημήτριο**. Το πρόγραμμα εκπαίδευσης, διάρκειας 12 ωρών, αποτελείται από 5 ενότητες συμπεριλαμβανομένης της αξιολόγησης και συγκεκριμένα, βασικές αρχές Πρώτων Βοηθειών, Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση, Αιμορραγίες και Τραύματα, Επείγοντα Περιστατικά.

Με βασικό στόχο την προστασία της ζωής των αθλητών και αθλουμένων, οι προπονητές και γυμναστές που συμμετείχαν, με τη θεωρητική και πρακτική εκπαίδευσή τους, εφοδιάστηκαν με τις απαραίτητες γνώσεις για να ανταποκριθούν σε ένα ευρύ φάσμα εκτάκτων περιστατικών που συμβαίνουν στους αθλητικούς χώρους.

\*\*\*